

KUNST OF JE LEVEN

Lessen in sociaal-artistiek samenwerken om leuk en gezond oud te worden

KUNST ALS (VER)WONDERMIDDEL: HET WERKT!

JOSEFIENE POLL

Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst (LKCA)



Draagt cultuurparticipatie bij aan Positieve Gezondheid? En zo ja, hoe dan en bij wie? Dit onderzochten het Institute for Positive Health (iPH) en het LKCA in samenwerking met onderzoeksbureau Gelijkschap. In deze presentatie praten we je bij over de uitkomsten van dit onderzoek.

Bekijk de presentatie: www.amphion.nl/kunstofjeleven

SAMENVATTING

Of cultuurparticipatie bijdraagt aan Positieve gezondheid?

Er is voldoende (review)onderzoek dat aantoont dat actieve cultuurparticipatie invloed heeft op (positieve) gezondheid op het gebied van preventie, de promotie van een gezonde leefstijl, de behandeling van en het omgaan met ziekte. Als het gaat om de verschillende dimensies van Positieve Gezondheid blijkt uit de literatuurstudie dat de relatie tussen actieve cultuurparticipatie en mentale gezondheid (de dimensie Mentaal welbevinden) het meest in de belangstelling stond. Ook de relaties tussen actieve cultuurparticipatie en de dimensies Meedoen en Kwaliteit van leven zijn in veel studies onderzocht en beschreven. Behalve opbrengsten voor de deelnemers zijn er in de casestudies ook positieve uitwerkingen gevonden voor de betrokken cultuur-, zorg- en welzijnsprofessionals: het handelingsrepertoire van de verschillende professionals wordt uitgebreid en ze vinden het fijn om op deze manier ook van betekenis te kunnen zijn voor de deelnemers aan deze culturele activiteiten.

Tijdens de presentatie gaan we ook in op de vraag 'Hoe en waarom draagt cultuurparticipatie bij aan positieve gezondheid.'? Het onderzoek leverde eerst inzichten op die ook als ontwerpprincipes kunnen gelden voor culturele activiteiten die de positieve gezondheid willen bevorderen.

VOORBEELD OF BEST PRACTICE

Het Beste van Kampen richt zich op ouderen die best wat meer zouden willen doen, maar bij wie het bestaande culturele aanbod inhoudelijk of om logistieke, fysieke, mentale of financiële redenen onvoldoende aansluit. Aanmeldingen en doorverwijzing naar de activiteiten binnen het programma Het Beste van Kampen verlopen grotendeels via de welzijnsorganisatie WIJZ Welzijn Kampen. De activiteiten worden georganiseerd door diverse culturele partijen in Kampen: de Stadsgehoorzaal, het Stadsarchief, het Stedelijk Museum Kampen, de Bibliotheek en kunstencentrum Quintus. Een deelnemer aan een schilderactiviteit zegt hierover: "Dan kom ik thuis en dan pak ik weer zo'n resultaat en dan zeg ik, dit heb ik gedaan. Ja, het is echt verblufend en dan denk je, goh, zit dat nog in

Contactinformatie



Wil je nog meer informatie, een vraag stellen of graag een afspraak maken?

Neem contact met mij op.

Naam:	Josefiene Poll
Email:	josefienepoll@lkca.nl
Telefoonnummer	030-7115177
Bereikbaar op:	ma, do en vr
Website:	www.lkca.nl
LinkedIn / Socials	https://www.linkedin.com/in/josefiene-poll-076aab20/
Overige interessante links	https://www.lkca.nl/publicatie/onderzoek-cultuurparticipatie-bevordert-positieve-gezondheid/ https://www.lkca.nl/artikel/kennisdossiers-cultuurparticipatie/

30 september 2024

